

IMMERSIÓ KALARIPAYATTU

CRA'P tallers 2026

Dissabte 17 de gener de 10h a 18h

El Kalaripayattu de Kerala (Índia) és una de les arts marcial més antigues del món. Mitjançant una disciplina física de caràcter científic, la seva pràctica permet obrir els canals energètics al portar el cos als seus límits amb la finalitat d'enfortir-lo, flexibilitzar-lo i enfocar-lo tant física, mental com espiritualment; raons per les que tant professionals del teatre i de la dansa com tota persona interessada, el practiquen diàriament.

Imparteix Esther Freixa i Ràfols

Preu:

60€ (50€ col·laboradors i associats de CRA'P, membres de l'APdC, AADPC, APCC, AGT i graduats de l'Institut del Teatre).

Inscripcions:

info@cra-p.org

666 763 504

www.cra-p.org

Espai de CRA'P

Esther Freixa i Ràfols és performer, actriu i creadora escènica llicenciada en art dramàtic per l'Institut del Teatre de Barcelona. Treballa com a intèrpret amb diferents artistes i companyies. Alhora busca línies pedagògiques que permetin la transmissió del coneixement sobre el propi cos i el fet creatiu impartint classes, tallers i cursos. Des del 2012 apren Kalaripayattu a Hindustan Kalari Sangam i Kalarigram, Índia, i des del 2015 obre la pràctica a Espanya amb classes regulars, tallers intensius i retirs on s'integra el Kalari amb altres disciplines com la meditació, el cant vàdic, el ioga i les exploracions de cos i natura. És membre fundadora de CRA'P, pràctiques de creació i recerca artística.