

INTEGRANDO LA SENSACIÓN

Desarrollo y puesta en práctica de un programa pedagógico para trabajar movimientos de danza clásica a través del uso de imágenes

Sofia Bou Veny

Conservatori Superior de Dansa



DANSA - CURS 2022-23

PEDAGOGIA DE LA DANSA

Dijous 15 de juny de 2023, 10 h

P4.S8



Diputació
Barcelona

Institut del Teatre

Aquest procés creatiu tracta sobre el desenvolupament i posada en pràctica d'un programa pedagògic que posa en relació la dansa clàssica i la ideokinesis i altres tècniques somàtiques partint de la sensació, tenint en compte que aquesta representa un element essencial per adquirir una bona execució tècnica.

Un ampli ventall d'imatges metafòriques, visuals, auditives, tàctils i cinestèsiques ha estat l'eina principal que ha ajudat a les tres participants del projecte a treballar la dansa clàssica des de la consciència i escolta dels seus propis cossos per integrar la sensació en la seva execució del moviment.

.....

Tutores

Anna Roblas
Sandrine Rouet

Agraïments

A mis tutoras, Anna Roblas y Sandrine Rouet, por acompañarme y aconsejarme desde la calma durante este proceso.

A Lucía Díaz, Gisela Deulofeu y Victoria Cañameras por emprender este viaje conmigo, darle vida y cuerpo al proyecto y confiar en mí desde el principio.

.....

A mi familia, especialmente a mamá, papá, Ariadna y abuela Antonia, por haber mantenido mis pies en tierra en todo momento, ser mi gran apoyo y creer en mí. Sin ell@s nada de esto hubiera sido posible.

A mis amig@s por entender mi pasión y siempre darme fuerzas para poder continuar en mi transcurso por la danza.

Y a l@s compañer@s de clase que han creado en mi memoria recuerdos tan bonitos durante estos cinco años.

Gracias.