

PLA D'ÚS DELS ESPAIS COMPARTITS DE L'INSTITUT DEL TEATRE

Desembre 2014

Què és el Pla d'ús dels espais compartits?

L'IT té com a valors corporatius, tal i com plasma en el seu *Pla Estratègic 2014-2017*, formar una institució sensible, responsable i participativa que conegui els seus drets i deures. Això es concreta en:

- **Aconseguir** disposar d'unes instal·lacions modèliques en tots els seus aspectes.
 - **Implicar** a tots els usuaris (professors, alumnes, personal de suport a la docència...) en la millora continua de l'ús i manteniment dels edificis, actuant de manera conjunta.
 - **Promoure** polítiques d'eficiència tècnica i tecnològica, estratègies de sensibilització sobre aspectes de prevenció de riscos i de vigilància de la salut.
 - **Posar en valor** la responsabilitat individual, el compromís col·lectiu i la responsabilitat social corporativa.
-

A què es compromet?

L'IT som tots i totes, per això cal la implicació activa de tothom que és usuari perquè siguem una entitat de referència en les arts escèniques tant a nivell estatal com internacional, i per això ens comprometem a:

- Esdevenir un centre on prevalgui la **convivència**, el **respecte** i la **igualtat** sense discriminacions i on els seus espais puguin ser gaudits per les generacions futures.
 - Convertir-nos en un **centre socialment responsable**, amb un edifici i entorn on es tingui cura del medi ambient, amb millors espais educatius i amb més seguretat i sobretot, que compti amb la participació activa de tots nosaltres.
 - Integrar la **gestió eficient de l'energia i dels recursos** en l'activitat de la institució.
-

Objectiu general

Implicar a la comunitat educativa, al personal d'administració i serveis i a tots els usuaris, en la millora del nostre entorn físic, d'aprenentatge i de treball.

Objectius específics

- **Fomentar** una educació basada en el respecte i la responsabilitat, en el pensament obert, autònom i igualitari, per garantir el creixement personal i cívic.
 - **Vetllar** perquè la formació incorpori valors educatius, de respecte i de solidaritat en la pràctica dels seus estudis i en el comportament cívic respecte les persones i a les instal·lacions on s'imparteix la formació.
 - **Col·laborar** per tenir un edifici on es faci un ús racional dels recursos: un edifici energèticament eficient, un ambient de treball silenciós i una correcta gestió dels residus.
 - **Sensibilitzar** i difondre bons comportaments cívics i solidaris.
 - **Promoure** la participació com a forma de col·laboració per aconseguir un millor manteniment i funcionament dels edificis de l'IT.
 - Tots i totes hem de **ser agents actius** en la promoció del civisme i de la convivència, d'aquesta manera aconseguirem tenir uns edificis i espais més cuidats, agradables i harmoniosos.
 - Per a tot això, serà necessari que tots ens **comprometem** amb l'Institut, cadascú en funció de les seves responsabilitats, per aconseguir que sigui un model de convivència, cohesió i qualitat de vida.
-

Espais i àmbits d'actuació

Cada espai tindrà associat un o varis àmbits d'actuació

Espais:

- Espais de trànsit
- Zones d'estada
- Espais exteriors
- Aules, teatres,
oficines
- Vestidors i lavabos
- Magatzems

Àmbits d'actuació:

- Energia
 - Aigua
 - Contaminació
Acústica
 - Residus
 - Mobilitat
 - Seguretat
-

Àmbits
d'actuació

 Ús responsable dels
espais compartits

Sostenibilitat

Seguretat i salut

PLA D'ÚS RESPONSABLE DELS ESPAIS COMPARTITS		ÀMBITS D'ACTUACIÓ							
		General		Medi ambient			Seguretat i Salut		
ESPAIS		Mobilitat	Civisme	Energia	Aigua	Contaminació acústica	Residus	Prevenció	Emergències
Espais de trànsit		X	X	X		X	X	X	X
Zones d'estada			X			X	X		
La cantina			X			X			
Espais exteriors			X			X	X	X	
Aules	Teòriques		X	X		X	X		
	Cos / Dansa		X	X		X	X	X	
	S4		X	X		X	X	X	X
	Tallers		X	X		X	X	X	X
	Laboratoris		X	X		X	X	X	X
Teatres			X	X		X	X	X	X
Oficines			X	X		X	X	X	
Vestidors			X	X	X		X	X	X
Lavabos			X		X		X	X	
Magatzems			X			X	X	X	X

Espais de trànsit

Què podem fer per a utilitzar l'espai adequadament i aconseguir una millor convivència?



Passadissos

Els passadissos són uns espais de pas que cal considerar com a una prolongació de les aules.

Respecte al soroll o contaminació acústica:

Evitem parlar en veu alta o fer corredisses i sorolls innecessaris (castanyoles, tacons, cantar...)

Respecte als residus:

Vetllem per que l'espai estigui net i endreçat, utilitzem les papereres i col·loquem les nostres pertinences (roba i/o estris) ens els espais habilitats per fer-ho.

Ascensor

L'ús controlat dels ascensors ens ajuda a estalviar energia i allarga la vida útil de la màquina.

Estalvi energètic

Si es fa un ús adequat dels ascensors (no prémer tots els botons, no utilitzar-ho per baixar...) estalviarem energia.

Prevenió de Riscos:

Si per una necessitat heu de fer servir els ascensors, penseu que si teniu menys de 14 anys heu d'anar, necessàriament, acompanyats d'un adult. Sempre respectarem la capacitat màxima de l'aparell.

Escales

Estalvi energètic

Si ens desplaçem per les diferents escales de l'edifici contribuïm a fer estalvi energètic i mantindrem el nostre cos saludable.



Zones d'estada

Què podem fer per a utilitzar l'espai d'estada i del bar per a que sigui agradable?

Zona de Sofàs i Bar: Aquestes zones són àmbits dissenyats per a la convivència dels usuaris de l'Institut i per aquest motiu hem de tenir cura d'aquests espais i utilitzar-los respectant la resta de companys i usuaris.



Contaminació Acústica:

- Si evitem parlar amb veu alta i fer sorolls innecessaris aconseguirem tenir millor ambient.

Residus:

- Si recollim les safates dels serveis de bar i dipositem els papers, embolcalls dels entrepanys i envasos en general en els recipients habilitats per aquest ús, millorarem la percepció d'aquest espai.

Mobilitat:

- Utilitzem els sofàs amb cura ja que és una zona d'estada per a tothom.

Ús de l'espai de menjador a l'ESSA/CPD:

La cantina dels alumnes com el menjador de casa seva!



El centre posa al servei dels alumnes:

- Instal·lacions de fred que garanteixen el manteniment de les condicions higiènicosanitàries dels aliments. Aquest menjador compleix totes les característiques de salubritat i confort per realitzar els àpats.
- Electrodomèstics per escalfar els plats.
- Informació de les normes d'utilització de les instal·lacions del menjador pels pares i tutors dels alumnes.
- La cantina està a disposició dels alumnes menors d'edat que vulguin portar carmanyola.

Els pares i els alumnes vetllen:

- Assegureu-vos que les carmanyoles emprades siguin hermètiques, aptes per al transport i per a la conservació d'aliments. Per això, comproveu que duen el distintiu que identifica que són aptes per aquest ús.
- Assegureu-vos que les carmanyoles són netes i aptes per a forn microones. Renteu-les cada dia amb aigua calenta i sabó. A casa, en la preparació de la carmanyola, és important seguir amb cura les quatre normes bàsiques per garantir la seguretat dels aliments: netejar, separar, coure i refredar.
- Es recomana preparar el plat amb la mínima antelació possible i conservar-lo sempre refrigerat, per això es necessari usar carmanyoles isotèrmiques.

Espais exteriors

Atri

L'atri és un espai obert a tot el barri i a la ciutat. És el mirall de l'Institut, reflex del que es fa portes endins. L'atri ha de ser un lloc emblemàtic i representatiu i entre tots hem de vetllar per:



Prevenió de riscos

- Si l'utilitzem per fer alguna activitat ho hem de fer sense que representi cap perill ni per els usuaris de l'Institut ni per la resta de ciutadans.

Residus

- Si l'utilitzem per fer una activitat, l'hem de deixar en perfectes condicions: un espai diàfan com ho és des de la seva execució.
- Mantinguem l'espai sense residus (papers, embolcalls dels entrepans, envasos ...) dipositant les deixalles en els recipients habilitats per aquest ús.

Contaminació Acústica:

- Hem de tenir cura de no fer xivarri i evitar crits i sorolls innecessaris que molestin a la resta d'activitats i als veïns del barri.



Foto: Mariona Lasalle

Espais exteriors

Pati

El pati de la EESA/CPD, situat a la 4^o planta, és el lloc d'esbarjo dels alumnes d'ESO i com a tal ha de tenir unes condicions òptimes per al seu descans matinal.

Prevenió de riscos:

- No fem activitats perilloses i procurem mantenir les instal·lacions en bones condicions.

Residus:

- Mantinguem l'espai lliure de residus (papers, embolcalls dels entrepanys, envasos ...) dipositant les deixalles en els recipients habilitats per aquest ús.



Aules

Són espais d'estudi i concentració que han de mantenir un ordre per a garantir el seu bon funcionament.



Ús responsable dels espais compartits:

- Els terres de les aules de moviment han estat dissenyats específicament per als diferents tipus de dansa que imparteix l'IT: Aules per a ball clàssic i contemporani i d'altres per a dansa espanyola. Hem de respectar aquests espais i tractar els paviments amb molta cura.
- Entrem a les aules de moviment sense les sabates o mitjons que fem servir per anar pel carrer.
- Les aules de moviment disposen d'aparells tècnics instal·lats que donen servei als professors i alumnes. Hem de tenir cura d'aquests aparells així com del material audiovisual prestat per a desenvolupar les classes.
- Hi ha armariets per a guardar el material de l'aula que no es fa servir. Emprem-les per a mantenir endreçats aquests espais comuns.
- S'ha de tractar adequadament el mobiliari, no escrivint ni ratllant les taules, parets i altres elements.

Aules

Contaminació Acústica:

- Entre classe i classe hi ha un temps mort per a realitzar el canvi de professors. En aquests espais de temps també hem de procurar mantenir un ambient de tranquil·litat per tal de no molestar e interferir en la resta d'activitats.
- Sempre haurem de sortir de les aules en silenci.

Energia:

- Procurem fer estalvi energètic, tanquem els llums en cas que no siguin necessaris i sempre que sortim de les aules.
- Apaguem els aparells tècnics quan ja s'han deixat d'utilitzar.

Residus:

- No mengem a l'aula i no deixem residus orgànics. L'Institut té espais reservats com a menjador, per tant utilitzem-los per aquesta funció.
 - No deixeu peces de roba i objectes. Les aules i vestidors s'han de mantenir nets i endreçats, teniu a la vostra disposició armariets i prestatgeries.
-

Vestidors

Són espais que hem d'utilitzar només quan necessitem canviar-nos de roba i dutxar-nos.

Ús responsable dels espais compartits :

- Cada grup d'alumnes és responsable de mantenir el vestuari ordenat.
- Al finalitzar la darrera hora de classe hem d'endreçar les nostres pertinences personals (sabates, roba, tovalloles, etc.) als armariets o endur-nos-les a casa si estan brutes o humides.
- Hem de deixar el vestidor completament buit perquè la propera classe i/o el servei de neteja puguin treballar en òptimes condicions.



Residus:

- Hem de recollir tots els envasos i els pots de sabó, gel, crema hidratant...
- Hem de dipositar totes les deixalles i recipients buits a les papereres.
- No hem de menjar, ni beure, ni portar cap envàs a aquest espai.

Estalvi d'energia i aigua:

- Disposem d'un edifici sostenible que produeix aigua calenta amb energia solar però no podem oblidar que l'aigua continua sent un bé escàs.
- Els alumnes/professors tindran en compte que per tenir aigua calenta consumim energia, per tant, el temps de dutxa s'haurà de mesurar.

Estalvia aigua

Fes que el teu consum sigui responsable i la despesa d'aigua mínima.



Lavabos

Són espais que hem d'utilitzar puntualment.



Ús responsable dels espais compartits:

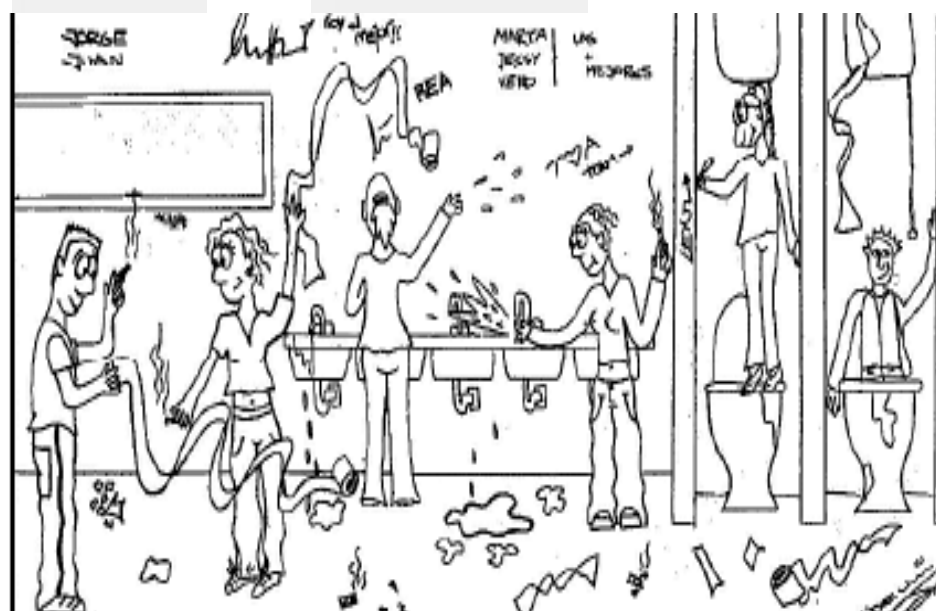
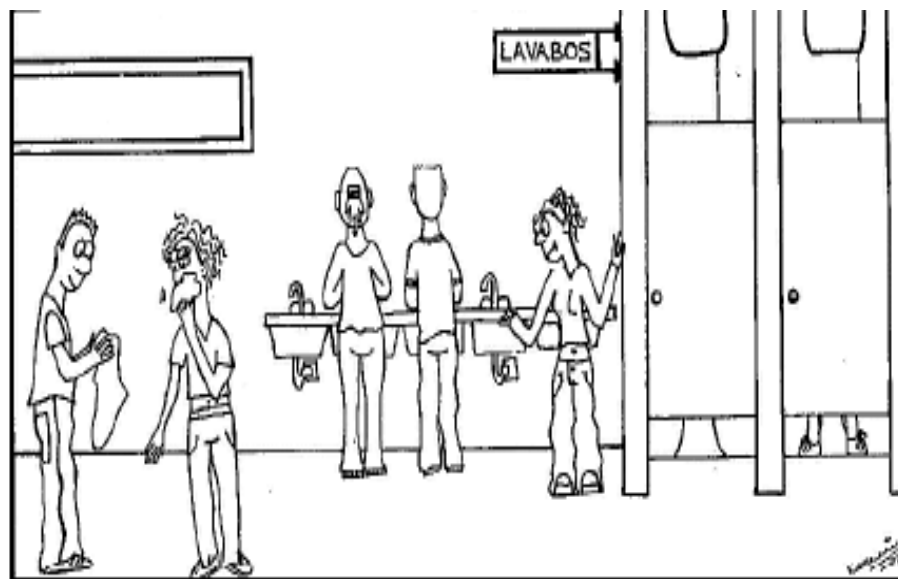
- Tots som responsables de mantenir els lavabos en bones condicions higièniques .

Residus:

- Hem de llençar el paper eixugamans a les papereres, en cap cas al W.C.
- Els objectes relacionats amb la higiene íntima només es poden llençar als contenidors higiènics.

Estalvi d'aigua:

- Els alumnes tindrem en compte que l'aigua és un bé escàs, per tant, s'haurà de mesurar el seu consum.
-



Teatres

Són espais de treball en els que els professors i alumnes necessiten concentració.

Ús responsable dels espais compartits:

- Hem de respectar l'espai, conformat en la seva totalitat per: pati de butaques, mobiliari, attrezzo...
- Quan finalitzem la nostra activitat, hem de recollir totes les nostres pertinences, roba i altres estris escampats, per tal que l'espai estigui el més endreçat i net possible.

Contaminació acústica:

- Quan treballem o assagem mantindrem l'ambient de tranquil·litat que requereix aquest espai.
- Haurem de mantenir silenci mentre s'estigui actuant a l'escenari.

Prevenió de riscos:

- Hem de tenir cura del material tècnic. Per treure'l del teatre serà necessari tenir autorització prèvia.
- Tractarem adequadament tot els elements del teatre per a la nostra pròpia seguretat.

Energia:

- Tanquem els llums en cas que no siguin necessaris i fem-ho sempre al sortir de l'espai.
- Desconnectem els aparells tècnics que s'hagin utilitzat.

Residus:

- No hem de menjar ni deixar deixalles, residus orgànics i envasos, als teatres.
-

Teatres



Diputació
Barcelona

Institut del Teatre



Oficines

Són espais de treball on es necessita concentració.

Contaminació Acústica:

- Els treballadors mantindrem l'ambient de tranquil·litat i treball propi d'aquest l'espai.
- Mantinguem l'espai net i endreçat i respectem el mobiliari i la resta del material.

Energia:

- Fem estalvi energètic tancant les llums i els ordinadors, les fotocopiadores i impressores i tot el material electrònic quan no el necessitem, i sempre en sortir de les oficines.

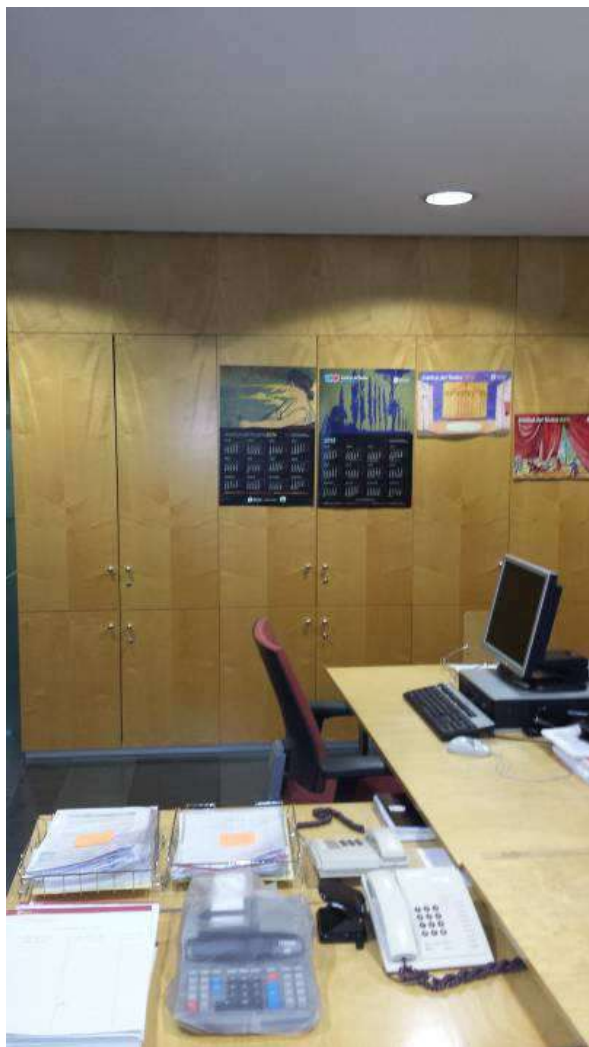
Residus:

- Imprimim només el que sigui estrictament necessari i sempre a doble cara i en blanc i negre per a minimitzar el consum de paper i tòner.
- Optimitzem el material. Consumim només el que és indispensable per a realitzar les nostres tasques i així evitarem generar deixalles innecessàries.

Prevenió de riscos:

- Vetllem per realitzar les nostres tasques de manera segura en termes de salut, sol·licitant les eines necessàries per a desenvolupar-les correctament.
- L'Institut ha dissenyat el *Pla de seguretat en oficines*, consultable a la [Intranet de l'IT](#).

Oficines



Estalvia energia

Apaga la llum i
els equips quan es
deixin d'utilitzar.



Magatzems

Són espais on es desen tots els materials que fem servir per al desenvolupament de les nostres activitats.

Ús responsable dels espais compartits:

- Respectem l'ordre i la neteja d'aquests espais.
- Conservem només els materials necessaris.
- Inventariem els materials.

Contaminació Acústica:

- Quan traslladem qualsevol material fem-ho amb cura i evitem sorolls innecessaris.

Prevenió de riscos:

- No emmagatzemem materials perillosos i/o inflamables.
- Deixem pas lliure als passadissos i entrades dels magatzems. No obstaculitzem les sortides d'emergència ni limitem l'accessibilitat als equips contraincendi, tampoc tapem la il·luminació d'emergència o la senyalització d'evacuació.
- En aquests espais s'han adoptat mesures de seguretat. El personal de magatzem ha estat format específicament en aquesta matèria.



Foto: Judit Contreras